



YAMINI INNOVATIONS (LLP)

www.yaminiinnovationsllp.com

Contract Research Organization (C.R.O.) Reg. No.: 2124/PO/Rc/S/21/CPSEA
Wellness Nature Cure Centre, Kashi Reg. No.: U.P. Wellness Tourism Unit (204/2018)

Dear Sir,

For the first time we have developed an integrative approach for rehabilitation of patients of Non-communicable chronic diseases, **mainly of Cardiac, Pulmonary and Geriatric patients**, to improve their quality of life, **by using SOP of modern medicine, along with AYUSH and naturopathy**. You are requested to kindly have a visit to our centre, and have 1st hand feeling of our USP. We are licensed under wellness and tourism programme of Govt. of Uttar Pradesh and located at Sunderpur-Karaudi (QR given) on 7000 sq feet area, well equipped with a conference room for community base therapy, yogic exercises, music therapy and aroma therapy. equipment of physiotherapy, gym, spa, detox bath, zacuzzi bath, cold water therapy and panchakarmas therapy, oil body massage, localized fomentation with medicated oil and herbs, steam bath, sirodhara (for meditation and neurological balancing etc.) In addition, we have established a facility for spiritual healing by chanting mantras, yagaya (hawana) therapy and motivational talks by spiritual healers and psychological counselling. The daily charges for 4 hours stay, would be approximately Rs. 2500/- per day. Additional therapies are chargeable, if required, by the consent of the patients. **Duration-** Twice in week for 8 weeks. We do have monthly and annual package also. The link of protocol and services ([Link for registration and information](#)).



UP Tripathi

(Prof. Yamini Bhusan Tripathi)

CEO – YAMINI INNOVATIONS

Former Dean, Faculty of Ayurveda, Institute of Medicine Institute, BHU

Activities covered in 4 Hrs. session- Welcome drink (medicated decoction as per taste), physical-exercises-yogic exercises, aerobics, muscular weight bearing exercises-bench press), twister, stretching therapy (if required), Panchkarma therapy- oil massage (25 min), steam bath (10 min), physiotherapy- fixing of displaced muscle, ligaments, bones followed by local fomentation, Mediations- meditation, aromatherapy, music therapy, Naturopathy/spa- detox bath (complete water immersion- in 40 degree centigrade heated water for 40 min/alternate days), jacuzzi bath (20 min/under water massage-alternate days), spinal water bath (spinal/waist pain, hip bath (anal problems), hand and foot bath (for localized pain). Group therapy by mutual discussion among patients in presence of a physician/nurse, for confidence building, diet and lifestyle counselling.



YAMINI INNOVATIONS (LLP)

www.yaminiinnovationsllp.com

Contract Research Organization (C.R.O.) Reg. No.: 2124/PO/Rc/S/21/CPCSEA
Wellness Nature Cure Centre, Kashi Reg. No.: U.P. Wellness Tourism Unit (204/2018)

श्रीमान,



पहली बार हम लोगों ने आयुष और प्राकृतिक चिकित्सा के साथ-साथ आधुनिक चिकित्सा के एस.ओ.पी. का उपयोग करते हुए रिहैबिलिटेशन का कार्यक्रम शुरू किया जिसमें मुख्या रूप से गैर-संचारी पुराने रोगों, मुख्यतः रूप से हृदय, फेफड़ों संबंधी और जरा चिकित्सा रोगियों को केन्द्रित करके कार्यक्रम बनाये गये हैं जिससे उनका जीवन सुखमय हो सके। आपसे अनुरोध है कि आप हमारे केंद्र पर आएँ और हमारी विशेषता (यू.एस.पी.) को महसूस करें। हमारी संस्था उत्तर प्रदेश सरकार के वेलनेस एंड टूरिज्म (204/2018) कार्यक्रम के अन्तर्गत पंजीकृत है तथा 7000 वर्ग फुट क्षेत्र में सुंदरपुर-करौदी (क्यूआर दिया गया) में स्थित है। उपलब्ध सुविधाओं में सामुदायिक आधार चिकित्सा, योग अभ्यास, संगीत चिकित्सा, सुगंध चिकित्सा फिजियोथेरेपी के उपकरण, जिम, स्पा, डिटॉक्स बाथ, जकूजी बाथ, ठंडे पानी की चिकित्सा और पंचकर्म चिकित्सा, तेल शरीर की मालिश, औषधीय तेल और जड़ी-बूटियों के साथ स्थानीयकृत सेंक, भाप स्नान, सिरोधारा (ध्यान और तंत्रिका संबंधी संतुलन आदि के लिए) इसके अलावा, हम मंत्रों का जाप, यज्ञ (हवाना) चिकित्सा और आध्यात्मिक उपचारकर्ताओं द्वारा प्रेरक वार्ता और मनोवैज्ञानिक परामर्श द्वारा आध्यात्मिक उपचार के लिए एक सुविधा स्थापित की है। रिहैबिलिटेशन कार्यक्रम 4 घंटे का 2500/- रु. सप्ताह में दो बार, दो महीने तक प्रस्तावित है जिससे रोगी प्रशिक्षित हो कर अपने घर पर इन क्रियाओं का अभ्यास कर सकता है। केन्द्र पर अतिरिक्त शुल्क के साथ ठहरने के लिए भी सुविधा उपलब्ध है। डॉक्टर की सलाह पर विशेष रोगों के लिए अलग विभिन्न चिकित्सा उपलब्ध है। हमारे पास मासिक और वार्षिक पैकेज भी है। प्रोटोकॉल और सेवाओं का लिंक ([पंजीकरण और सूचना के लिए लिंक](#))।

UP Durbath

(प्रो. यामिनी भूषण त्रिपाठी)

सी.ई.ओ. – यामिनी इनोवेशनस

पूर्व डीन, आयुर्वेद संकाय

चिकित्सा संस्थान संस्थान, बीएचयू

4 घंटे में कवर की गई गतिविधियाँ सत्र: - स्वागत पेय (स्वाद के अनुसार औषधीय काढ़ा), शारीरिक-व्यायाम-योगिक व्यायाम, एरोबिक्स, मांसपेशियों के वजन वाले व्यायाम-बेंच प्रेस), ट्विस्टर, स्ट्रेचिंग थेरेपी (यदि आवश्यक हो), पंचकर्म चिकित्सा- तेल मालिश (25 मिनट), भाप स्नान (10 मिनट), फिजियोथेरेपी- विस्थापित मांसपेशियों, स्नायुबंधन, हड्डियों को स्थानीय सिंकाई के बाद ठीक करना, मध्यस्थता- ध्यान, अरोमाथेरेपी, संगीत चिकित्सा, प्राकृतिक चिकित्सा / स्पा- डिटॉक्स बाथ (पूरा पानी विसर्जन- 40 डिग्री सेंटीग्रेड गर्म पानी में 40 मिनट के लिए) / वैकल्पिक दिन), जकूजी स्नान (20 मिनट / पानी के नीचे मालिश-वैकल्पिक दिन), स्पाइनल वाटर बाथ (रीढ़/कमर दर्द, कूल्हे स्नान (गुदा समस्याएं), हाथ और पैर स्नान (स्थानीय दर्द के लिए)। आपसी चर्चा द्वारा समूह चिकित्सा विश्वास निर्माण, आहार और जीवन शैली परामर्श के लिए एक चिकित्सक/नर्स की उपस्थिति में रोगियों के बीच।